

โครงการส่งเสริม และพัฒนาทักษะวิชาชีพ
เพื่อให้ประชาชนอยู่ดีมีสุข
“สบู่ฟักข้าว”



เทศบาลตำบลเมืองงาย
อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่

เพื่อเป็นการส่งเสริมการสร้างรายได้เสริมให้กับประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มแม่บ้าน กลุ่มพัฒนาสตรี กลุ่มวิสาหกิจชุมชน หรือผู้ที่มีเวลาว่างในการทำงาน ในกรณีเทศบาลตำบลเมืองยางจึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริม และพัฒนาทักษะวิชาชีพให้ประชาชนอยู่ดีมีสุข ” หลักสูตร “การสบูจากฟักข้าว ” ให้แก่ผู้ที่สนใจในการเข้าร่วมอบรมเพื่อที่จะได้นำความรู้ในการทำสบูจากฟักข้าวไปประกอบอาชีพเสริม หรือประกอบอาชีพหลักต่อไป เป็นรายได้เสริมอีกทางเลือกหนึ่ง หรือเก็บเอาไว้ใช้เองเพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายต่อไป

ส่วนผสมในการทำสบูจากฟักข้าว

- | | |
|--|--|
| ๑. กลีเซอริน แบบใส หรือแบบขุ่น ๑ กิโลกรัม | ๔. น้ำมันมะพร้าวสกัดเย็น ๒ ช้อนโต๊ะ |
| ๒. น้ำผึ้ง ๔ ช้อนโต๊ะ | ๕. น้ำมันหอมสกัดจากธรรมชาติกลิ่นนํ้านมข้าว |
| ๓. ผลฟักข้าวสุกคั้นเอาน้ำจากเยื่อหุ้มเมล็ด | ๑ ช้อนชา |
| ๕ ช้อนโต๊ะ | |

อุปกรณ์ในการทำสบูจากฟักข้าว

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| ๑. แม่พิมพ์สบูรูปแบบต่าง ๆ | ๔. มีดกับเขียง ๑ ชุด |
| ๒. หม้อขนาดต่างกัน ๒ ใบ | ๕. ทัพพีไม้ |
| ๓. เต้าแก๊ส ๖. กระจบวยปากเท ๑ อัน | |

วิธีทำ

๑. นำกลีเซอรินไปตัดให้เป็นชิ้นเล็ก ๆ เพื่อที่จะละลายได้เร็วขึ้น
๒. นำกลีเซอรินที่ตัดแล้วใส่ลงในหม้อใบเล็ก
๓. นำหม้อใบใหญ่ใส่น้ำไว้ ๑/๓ ของหม้อ แล้วเอาหม้อใบเล็กที่เราใส่กลีเซอรินไว้ไปตุ๋นในหม้อใบใหญ่ (ที่เราต้องตุ๋นแทนการต้มกลีเซอรินโดยตรง ๆ เพื่อที่จะไม่ให้กลีเซอรินไหม้ นะครับ) เปิดเตาแก๊สตุ๋นได้เลยครับ
๔. รอจนกลีเซอรินละลายหมดแล้ว เอาส่วนผสมที่เหลือลงไปในอัตราส่วนที่เตรียมเอาไว้ ใช้ทัพพีไม้คนให้เข้ากัน
๕. ปิดเตาแก๊ส นำกระจบวยปากเทตักกลีเซอรินที่เราผสมเรียบร้อยแล้วลงในแม่พิมพ์ ทิ้งเอาไว้รอให้เย็นจะเริ่มแข็งตัว
๖. ค่อย ๆ แกะกลีเซอรินที่แข็งตัวออกจากแม่พิมพ์แล้ว เราก็จะได้สบูที่ทำจากฟักข้าวที่อุดมด้วยวิตามินต่าง ๆ นานา ที่จะมาช่วยฟื้นฟูผิวของเราครับ เพื่อความสวยงาม หากกล่องแพ็คเกจสวย ๆ มาใส่ด้วยนะครับ



